

## К истории Ярославской ревматологии (посвящается 100-летию со дня рождения академика В. А. Насоновой)

Шилкина Н. П. , Баранов А. А. 

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ярославль, Российская Федерация

### Аннотация

Статья посвящена 100-летию со дня рождения академика В.А. Насоновой и её огромному вкладу в становление и развитие ярославской ревматологической школы. Обсуждены основные клинические аспекты научных изысканий ярославских ревматологов, которые заложили прочный фундамент научных исследований в этой области медицины, и за почти 80-летнюю историю существования медицинского вуза обеспечили подготовку высококвалифицированных специалистов.

**Ключевые слова:** ревматология; внутренние болезни; история ревматологии; системные васкулиты

**Для цитирования:** Шилкина Н. П., Баранов А. А. К истории Ярославской ревматологии (посвящается 100-летию со дня рождения академика В. А. Насоновой). *Пациентоориентированная медицина и фармация*. 2023;1(4):67–73. <https://doi.org/10.37489/2949-1924-0034>

**Поступила:** 24.10.2023. **В доработанном виде:** 07.11.2023. **Принята к печати:** 25.11.2023. **Опубликована:** 30.12.2023.

## On the history of Yaroslavl rheumatology (dedicated to the 100th anniversary of the birth of Academician V.A. Nasonova)

Natalia P. Shilkina , Andrey A. Baranov 

Yaroslavl State Medical University of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, Yaroslavl, Russian Federation

### Abstract

The article is devoted to the 100th anniversary of the birth of Academician V.A. Nasonova and her huge contribution to the formation and development of the Yaroslavl rheumatology school. The main clinical aspects of the scientific research of Yaroslavl rheumatologists were discussed, which laid a solid foundation for scientific research in this field of medicine, and over the almost 80-year history of the medical university provided training of highly qualified specialists.

**Keywords:** rheumatology; internal diseases; history of rheumatology; systemic vasculitis

**For citation:** Shilkina NP, Baranov AA. On the history of Yaroslavl rheumatology (dedicated to the 100<sup>th</sup> anniversary of the birth of Academician V.A. Nasonova). *Patient-oriented medicine and pharmacy*. 2023;1(4):67–73. <https://doi.org/10.37489/2949-1924-0034>

**Received:** 24.10.2023. **Revision received:** 07.11.2023. **Accepted:** 25.11.2023. **Published:** 30.12.2023.

В течение второй половины XX века и начала XXI века терапевтические клиники Ярославского государственного медицинского института, а затем Ярославской государственной медицинской академии, занимаются разработкой клиники, патогенеза, диагностики и лечения ревматических заболеваний. Все эти годы работа проводилась в тесной связи с ведущим учреждением России в области ревматологии — Институтом ревматологии РАН.

Ярославский медицинский институт был создан в 1944 году на базе эвакуированного во время Вели-

кой отечественной войны Минского медицинского института.

Основоположником ревматологического направления является профессор Мирон Эммануилович Василевский (1895–1974 гг.), который изучал клинко-эпидемиологические аспекты ревматизма, а также патогенетические особенности, течение и лечение ревматоидного артрита.

За 30-летний период плодотворной педагогической, научной и врачебной деятельности (1944–1974 гг.) М.Э. Василевский подготовил 4 доктора

наук и 9 кандидатов наук по различным разделам внутренней медицины, включая 4 работы, посвященные проблемам ревматологии.

Его ученики — профессор Е.Н. Дормидонтов, профессор Г.С. Козлов впоследствии возглавили кафедры терапии. На этой же кафедре начинал свой профессиональный путь и профессор В.Я. Бобылев. В 60-е годы произошло разделение научных интересов между различными исследователями, которые были в целом объединены под эгидой ревматологии. Ученики профессора М.Э. Василевского профессор Е.Н. Дормидонтов и профессор Г.С. Козлов продолжили изучение проблем ревматоидного артрита, ревматической лихорадки, патогенетических аспектов ревматических заболеваний.

В отдельное направление выделилась проблема диффузных заболеваний соединительной ткани и системных васкулитов. Это направление возглавили профессор Ярыгин Никита Еремеевич и профессор Курмаева Мария Емельяновна.

Учёный, врач, педагог Никита Еремеевич Ярыгин (1917-2004 гг.) с 1952 по 1989 год (на протяжении 37 лет) заведовал кафедрой патологической анатомии Ярославского медицинского института, а с 1955 по 1968 год был также его ректором. На долю Н.Е. Ярыгина выпали все испытания XX века, связанные с революцией, гражданской войной, коллективизацией, Великой Отечественной войной. Его судьба — это путь поколения, дата рождения которого — 1917 год — совпала с изменением судьбы России. В 1941 году закончил с отличием Ташкентский медицинский институт. В трудные военные и послевоенные годы вместо рекомендованной аспирантуры он поехал работать «земским врачом» в районный центр Бухарской области Узбекской ССР. В 1948 году был направлен в докторантуру на кафедру патологической анатомии 1-го Московского медицинского института им. И.М. Сеченова, а после защиты докторской диссертации в 1952 году приехал работать в Ярославль.

Н.Е. Ярыгин является основоположником учения о патоморфозе васкулитов в нашей стране. В 1964 году была выпущена монография «Гранулематоз Вегенера» (в соавторстве с Р.Н. Потехиной и Т.М. Голиковой), в 1970 году — монография «Узелковый периартериит, гранулематоз Вегенера, сочетанные формы системных васкулитов» (в соавторстве с К.А. Горнак), в 1980 году — монография «Системные аллергические васкулиты» (в соавторстве с В.А. Насоновой и Р.Н. Потехиной).

В 1975 году Н.Е. Ярыгин предложил классификацию аллергических васкулитов. В монографиях и других публикациях представлена клинико-анатомическая характеристика 10 нозологических форм системных васкулитов, приводятся сведения, касающиеся их этиологии и патогенеза, даются

рекомендации по подходам к корригирующей терапии, проведена расшифровка клинических, патологоанатомических, иммунологических и иммуноморфологических проявлений патоморфоза этих заболеваний.

Н.Е. Ярыгин изучал также патоморфоз ревматизма, патогенез и морфологические изменения при ревматоидном артрите, патоморфологические изменения ЛОР-органов.

Ему же принадлежит классификация морфологических изменений микрососудов системы гемомикроциркуляции, включающая физиологические, патологические и адаптационные преобразования сосудистых терминалей при различных заболеваниях, включая ревматические.

Под руководством Никиты Еремеевича Ярыгина выполнено 8 докторских и 32 кандидатских диссертаций, в том числе по проблемам ревматологии 3 докторские (Р.Н. Потехина, Н.П. Шилкина, Б.Н. Фризен) и 4 кандидатских диссертаций (А.И. Лукина, В.А. Крайкин, Н.Н. Нуштаева, М.А. Лилеева).

За заслуги в области медицинской науки и многолетнюю плодотворную педагогическую и общественную деятельность он награждён орденами Ленина и «Знак Почета», медалями. Ему присвоено Почётное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». К 90-летию со дня рождения Н.Е. Ярыгина кафедре патологической анатомии Ярославской государственной медицинской академии присвоено его имя.

Исключительно честный в науке, фантастически трудоспособный и талантливый учёный Н.Е. Ярыгин до настоящего времени служит примером бескорыстного служения её величеству — Науке. Его дело продолжил его ученик — профессор К.И. Панченко.

Клинические аспекты ревматических заболеваний вместе с Н.Е. Ярыгиным активно изучала профессор Мария Емельяновна Курмаева (1904-1985 гг.). С 1959 года М.Е. Курмаева жила и работала в городе Ярославле, возглавляя до 1975 года кафедру факультетской терапии Ярославского медицинского института, а затем работая научным консультантом этой же кафедры. С её именем связано становление и развитие ревматологии в Ярославле и Ярославской области. М.Е. Курмаева заложила прочный фундамент научных исследований в этой области медицины и обеспечила подготовку высококвалифицированных кадров-ревматологов, ставших докторами наук и профессорами.

Под её руководством по ревматологии защищены 3 докторские (В.Я. Бобылев, Р.Н. Потехина, В.А. Белов) и 17 кандидатских диссертаций. М.Е. Курмаева, обладая большим организаторским талантом, способствовала развитию ревматологи-



ческой службы в Ярославской области. По её инициативе в 1961 году был организован областной антиревматический комитет, который в 1964 году был реорганизован в областную антиревматическую секцию, председателем которой она являлась до 1978 года, одновременно возглавляя проблемную подкомиссию «Ревматизм и болезни суставов» в Ярославском медицинском институте.

М.Е. Курмаева избиралась членом правления Всесоюзного научного общества ревматологов, заместителем председателя проблемной комиссии «Ревматизм и болезни суставов» Минздрава РСФСР, членом правления Всесоюзного научного общества терапевтов, членом правления Всероссийского научного общества фтизиатров, с 1963 года по 1978 год являлась председателем Ярославской областной секции ревматологов. М.Е. Курмаева награждена орденом Трудового Красного Знамени, юбилейной медалью «За доблестный труд» и другими медалями.

Главное место в научной деятельности М.Е. Курмаевой занимало изучение различных ревматических заболеваний, особенно ревматизма, ревматоидного артрита, миокардита Абрамова-Фидлера.

Именно М.Е. Курмаева предложила доценту Р.Н. Потехиной взять в качестве темы докторской диссертации проблему васкулитов, что было одобрено академиком АМН СССР Е.М. Тареевым и профессором В.А. Насоновой.

Р.Н. Потехина (1922-1981 гг.) родилась в крестьянской семье в Костромской области. В 1940 году Раиса Николаевна начала учёбу в Ленинградском медицинском институте. Во время блокады Ленинграда работала медицинской сестрой в эвакуогоспитале. Вывезенная по «дороге жизни» она продолжила учёбу в Пермском, а затем в Ярославском медицинском институте и была студенткой первого

выпуска нашего института. С этих пор вся творческая и врачебная деятельность Раисы Николаевны связаны с Ярославским медицинским институтом, где она с 1970 до 1981 года прошла путь от ординатора до заведующей кафедрой пропедевтики внутренних болезней.

Раиса Николаевна Потехина начала заниматься малоисследованными заболеваниями соединительной ткани и системными заболеваниями сосудов, изучая критерии диагностики, морфологические изменения, принципы базисной и поддерживающей терапии ревматических заболеваний. Она впервые поставила в Ярославле диагноз: «Системная красная волчанка».

В 1972 году Р.Н. Потехина защищает в Донецке докторскую диссертацию на тему: «Материалы к клинике и диагностике узелкового периартериита, гранулематоза Вегенера и облитерирующего тромбангиита» под руководством профессоров М.Е. Курмаевой и Н.Е. Ярыгина. Р.Н. Потехина опубликовала более 70 научных работ, посвящённых вопросам патогенетической терапии ревматических заболеваний с учётом иммунных механизмов развития, изучению нарушений микроциркуляторного русла и гемостаза, разработке и апробации схем лекарственной терапии с использованием глюкокортикостероидов, иммуносупрессантов, дезагрегантов, антикоагулянтов и других препаратов, корректирующих основные патогенетические нарушения. Под руководством Р.Н. Потехиной защищены 1 докторская диссертация по патогенетической терапии системных васкулитов (Н.П. Шилкина) и 3 кандидатских диссертации, посвящённые клиническим и экспериментальным аспектам микроциркуляторных нарушений при ревматических заболеваниях (А.С. Полтырев, В.И. Алексеев, О.М. Демидова).



Ярыгин  
Никита Еремеевич  
(1917-2004 гг.)



Курмаева  
Мария Емельяновна  
(1904-1985 гг.)



Потехина  
Раиса Николаевна  
(1922-1981 гг.)

Р.Н. Потехина, получив «благословление» Е.М. Тареева, всегда была в тесных научных и личных дружеских отношениях с академиком В.А. Насоновой и сотрудниками института ревматологии. Ученики Раисы Николаевны продолжали традиции тесного научного сотрудничества с учениками академика Е.М. Тареева — академиком Н.А. Мухимым, профессором Е.Н. Семенковой и с сотрудниками Института ревматологии РАМН.

Системные ревматические заболевания богаты неврологической симптоматикой с вовлечением как центральной, так и периферической нервной системы. Специальное исследование касается цереброваскулитов. Изучение неврологических аспектов ревматологии проводилось совместно с кафедрой неврологии Ярославской государственной медицинской академии. Основоположником нейроревматологии в Ярославле является профессор Зинаида Сергеевна Манелис, которая заведовала кафедрой неврологии Ярославского государственного медицинского института с 1977 по 1996 год. Заслуженный деятель науки РФ З.С. Манелис подготовила 4 докторов наук 11 кандидатов наук. Докторская диссертация её ученика и преемника по кафедре Н.Н. Спирина посвящена вопросам нейроревматологии.

Продолжение научных исследований профессора Р.Н. Потехиной на кафедре пропедевтики внутренних болезней осуществлялось под руководством профессора Н.П. Шилкиной и касалось вопросов патогенеза, клинко-морфологических изменений при системных ревматических заболеваниях, функциональных методов исследования, неврологических аспектов ревматических заболеваний и подходов к корригирующей патогенетической терапии. Под руководством профессора Н.П. Шилкиной по ревматологии выполнено 9 докторских и 37 кандидатских диссертаций.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней, кафедра патологической анатомии, кафедра микробиологии с курсом иммунологии и аллергологии, кафедра нервных болезней и другие кафедры Ярославской государственной медицинской академии продолжают научную тематику своих учителей — профессоров Н.Е. Ярыгина и Р.Н. Потехиной по проблеме: «Системные заболевания соединительной ткани и системные васкулиты». По данной тематике защищены 10 докторских (Н.П. Шилкина, А.С. Полтырев, Н.Н. Спирин, О.А. Назарова, А.В. Аршинов, А.А. Баранов, А.Г. Бородин, Н.В. Пизова, И.В. Дряженкова, Н.В. Романова) и 46 кандидатских диссертаций.

Все работы проходили апробацию в институте ревматологии, соискатели всегда получали поддержку, строгие, но справедливые замечания, дружеские советы. Академик В.А. Насонова лич-

но курировала научные исследования ярославских ревматологов. Значительную помощь ярославцы получали от заместителя директора института по научной работе — профессора А.И. Сперанского, руководителей отделов Института ревматологии РАМН — профессоров: Л.И. Беневоленской, З.С. Алекберовой, Н.Г. Гусевой, Р.М. Балабановой, а также руководителя оргметодотдела О.М. Фоломеевой. Память в наших сердцах оставила и профессор Э.Р. Агабабова, руководитель отдела и председатель Диссертационного Совета Института ревматологии РАМН. Проф. Н.П. Шилкина и проф. Н.И. Коршунов защищали докторские диссертации в Институте ревматологии РАМН.

В 1980 году в Ярославском медицинском институте был открыт Диссертационный Совет по защите кандидатских, а в 1990 году и докторских диссертаций по специальности 14.00.39 — ревматология, который функционировал до 2014 года.

Многолетние научные и дружеские отношения связывали ярославских ревматологов и с академиком Е.Л. Насоновым. Под его руководством в Ярославле создана городская, а затем областная иммунологическая лаборатория, которую возглавляет профессор А.А. Баранов, главный ревматолог Ярославской области.

В Ярославле проведены 14 конференций по проблеме: «Ревматические заболевания», где обсуждались различные аспекты системных васкулитов, опубликованы 11 монографий по данной проблеме.

До настоящего времени научные исследования касаются вопросов патогенеза, клинко-морфологических изменений при системных васкулитах, функциональных методов исследования, неврологических аспектов ревматических заболеваний.

Проводилось изучение маркеров поражения сосудистой стенки и активности процесса, состояния функциональной активности нейтрофилов, а также цитохимические исследования, исследование системы гемостаза, реологические методы, биохимические исследования, радиоиммунные методы, исследование системы микроциркуляции, морфологические, электронномикроскопические методы, инструментальные методы исследования сосудов, неврологические методы, использование экспериментальной модели васкулита на новозеландских мышах NZB, NZW и NZB/NZW-F1.

Под руководством профессора В.А. Романова в обследование больных внедрены методы исследования иммунной системы и микробиологические методы. Ярославские учёные участвовали в обсуждении классификации системных васкулитов, предложены этапы диагностического поиска при системных васкулитах.

Создан автоматизированный банк данных на IBM PC/AT (СУБД «FOX PRO») на основе стандартизиро-



ванной карты обследования, что позволило провести корреляционный, дискриминантный, кластерный и факторный анализ для отбора признаков, коррелирующих с активностью процесса при системных васкулитах. Для каждой группы разработаны дефиниции с использованием словаря ревматологических терминов Американской Коллегии ревматологов. Проведено комплексное исследование системы гемостаза при ревматических заболеваниях.

Изучены васкулитные синдромы при ревматических заболеваниях с характеристикой состояния микроциркуляторного русла, что является приоритетным направлением исследований и продолжением идей профессора Н.Е. Ярыгина.

Признанием роли Ярославских ревматологов в развитии отечественной нейроревматологии является проведение в Ярославле в январе 2004 года Российской конференции, посвящённой поражениям нервной системы при ревматических заболеваниях, в которой участвовали ведущие ревматологи и неврологи России.

Специальное направление касается принципов патогенетической терапии с использованием методов интенсивной терапии. Проводится быстрое подавление иммунного ответа в дебюте заболевания — индукция ремиссии и длительная поддерживающая терапия.

Подробно результаты исследований ярославских ревматологов изложены в публикациях, выступлениях на съездах и конференциях, 14 из которых проведены в Ярославле.

Васкулитные синдромы характеризуются генерализованной патологией микрососудов с поражением дренажно-депонирующего звена — посткапилляров и венул. Системные васкулиты богаты

неврологической симптоматикой с вовлечением как центральной, так и периферической нервной системы. Специальное исследование касается цереброваскулитов.

Системные васкулиты можно рассматривать как мультидисциплинарную проблему, ибо в процесс нередко вовлекается орган зрения, ЛОР-органы, имеются разнообразные кожные проявления, поражения полости рта.

Специальное направление в изучении проблемы васкулитов касается принципов патогенетической терапии с использованием методов интенсивной терапии. Проводится быстрое подавление иммунного ответа в дебюте заболевания — индукция ремиссии и длительная поддерживающая терапия.

Можно гордиться, что мы можем назвать своими учителями профессоров Н.Е. Ярыгина, М.Е. Курмаеву, Р.Н. Потехину. Мы, их ученики, передаём эстафету нашим ученикам, и дай им, Бог, сил и возможностей продолжить наше общее дело.

В течение длительного времени Институт ревматологии РАН осуществляет координацию, комплексование и руководство научными исследованиями и внедрению их в практику, что позволило отечественной ревматологии занять достойное место в мире. Глубокое уважение и благодарность вызывает многолетняя деятельность Директора института академика В.А. Насоновой, что было наглядно продемонстрировано ревматологами нашей страны, а также представителями ближнего и дальнего зарубежья.

Ярославские ревматологи прошли с институтом ревматологии путь от «Петровки» до «Каширки» и будем надеяться, что наши ученики продолжают эти традиции.

### Памяти академика В.А. Насоновой (к 100-летию со дня рождения)

*О, память сердца! Ты сильнее  
Рассудка памяти печальной...  
К.Н. Батюшков, 1815 г.*

Шёл 1971 год. 1-й Всесоюзный съезд ревматологов проходил в Москве в здании МХАТа. Приветствовал делегатов академик А.И. Нестеров, а председателем пленарного заседания была профессор Валентина Александровна Насонова, чьи работы были уже широко известны, но лично я увидела Валентину Александровну впервые. Вспомнив известный портрет Индиры Ганди, мне сразу показалось, что у них имеется много общего: достоинство, статья, мудрость, красота. С этого времени мой жизненный путь в науке был всегда связан с Валентиной Александровной. Мои учителя — профессор Р.Н. Потехина и профессор Н.Е. Ярыгин были её личными друзьями, так что нас, молодых препода-

вателей, часто использовали для участия в эпидемиологических исследованиях, научной работе, в организации симпозиумов и конференций.

С 1980 года после выхода в свет известной монографии Н.Е. Ярыгина, В.А. Насоновой и Р.Н. Потехиной «Системные аллергические васкулиты» мы все большим коллективом энтузиастов переключились на эту проблему. В Ярославле, Рыбинске, Ростове, Переславле прошли конференции по критериям диагностики системных васкулитов, патогенезу, экстракорпоральным методам их лечения. Организатором и вдохновителем всех мероприятий была Валентина Александровна. Споры были жаркими, дискуссии бескомпромиссными, обиды до слёз, ра-



дость ... тоже до слёз, а в перерывах — лыжи или бассейн, вечером — танцы, баня или художественная самодеятельность, участниками которой были будущие профессора и академики. На симпозиуме в Ростове торжественный ужин состоялся в Красной палате, где «верные пажы» Валентины Александровны: профессора А.И. Сперанский, А.Б. Зборовский, Е.Н. Дормидонтов, Л.Т. Пяй, В.Г. Цитланадзе, А.А. Матулис, Г.П. Матвейков, Ю.А. Горяев, предложили короновать Валентину Александровну как царицу ревматологии.

До настоящего времени храню её письмо от 13.09.1994 г., написанное после этого симпозиума. С гордостью цитирую: «Спасибо Вам за сборник. Мне всё очень понравилось. И прекрасно, что остался такой «след» на будущее. Желаю Вам и Вашему коллективу дальнейших успехов, в том числе и в организации таких прекрасных симпозиумов».

Не могу не рассказать о «контрабанде». Во время пребывания в Америке Валентину Александровну спросили, что бы она хотела иметь в качестве сувенира. Каково же было удивление коллег-рев-

матологов, когда госпожа Насонова попросила подарить ей мышей. И мыши NZB-NZW для экспериментального воспроизведения аутоиммунного процесса благополучно разместились в элегантной дамской сумочке и получили прописку в виварии Института ревматологии РАМН. С ними познакомились и наши аспиранты.

Триумфом Валентины Александровны следует считать и организацию X Европейского конгресса ревматологов в Москве в 1983 году, где мы все испытали гордость за нашу державу.

С признательностью вспоминаю приглашения на юбилей Валентины Александровны, эту радость общения всех: учителей, коллег, учеников.

Валентина Александровна объединяла ревматологов всего СССР, что подтверждает список перечисленных выше главных ревматологов бывших союзных республик, искренне переживала, когда распалась Ассоциация ревматологов СССР и, конечно, стояла у истоков создания Ассоциации ревматологов России.

Её всегда привлекала история нашего государства и отечественной науки, в частности судьбы и биографии выдающихся врачей и учёных. Мы с интересом слушали рассказы о Г.М. Данишевском, Д.Д. Плетневе, М.П. Кончаловском. На V Национальном конгрессе терапевтов в Москве в 2010 году Валентина Александровна выступила с докладом, посвящённым 115-летию со дня рождения её учителя — академика Е.М. Тареева. Эти воспоминания потрясли и тронули присутствующих. Весь зал встал и долго аплодировал.

Все, кто общался с Валентиной Александровной, получали частичку её тепла и невольно старались подражать ей. Не хочется употреблять высокопарные слова: кумир, непререкаемый авторитет, врач «от бога». Просто мы знали её, нам была дана радость общения с ней, и Валентина Александровна навсегда останется в нашей «памяти сердца».

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Участие авторов.** Шилкина Н.П. — ответственность за целостность всех частей статьи, редактирование текста, написание текста статьи; Баранов А.А. — написание текста статьи. Все авторы внесли существенный вклад в подготовку работы, прочли и одобрили финальную версию статьи перед публикацией.

### Финансирование

Работа выполнялась без спонсорской поддержки.

## ADDITIONAL INFORMATION

### Conflict of interests

The authors declare no conflict of interest.

**Authors' participation.** Shilkina NP — text editing, writing the text of the article; Baranov AA — writing the text of the article. All authors made a significant contribution to the preparation of the work, read and approved the final version of the article before publication.

### Financing

The work was carried out without sponsorship.

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

**Шилкина Наталия Петровна** — д. м. н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ярославль, Российская Федерация

*Автор, ответственный за переписку*

**e-mail:** shilkin39@mail.ru

 <https://orcid.org/0000-0002-3982-7588>

РИНЦ Author ID: 153881

**Баранов Андрей Анатольевич** — д. м. н., профессор, зав. кафедрой поликлинической терапии, клинической лабораторной диагностики и медицинской биохимии ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ярославль, Российская Федерация

**e-mail:** bara\_aa@mail.ru

 <https://orcid.org/0000-0001-7847-1679>

РИНЦ AuthorID: 701166

## ABOUT THE AUTHORS

**Natalia P. Shilkina** — Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases, Yaroslavl State Medical University of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, Yaroslavl, Russian Federation

*Corresponding author*

**e-mail:** shilkin39@mail.ru

 <https://orcid.org/0000-0002-3982-7588>

RSCI Author ID: 153881

**Andrey A. Baranov** — Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Polyclinic Therapy, Clinical Laboratory Diagnostics and Medical Biochemistry, Yaroslavl State Medical University of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, Yaroslavl, Russian Federation

**e-mail:** bara\_aa@mail.ru

 <https://orcid.org/0000-0001-7847-1679>

RSCI Author ID: 701166

## Литература/References

1. Шилкина Н.П. Роль академика В.А. Насоновой в изучении системных васкулитов. *Ангиология и сосудистая хирургия*. 2014;20(2):24-26. [Shilkina NP. The role of academician V.A. Nasonova in the study of systemic vasculitis. *Angiology and vascular surgery*. 2014;20 (2):24-26. (In Russ)].
2. Шилкина Н.П., Панченко К.И. Клинико-морфологическая характеристика системных васкулитов: вклад профессора Н.Е. Ярыгина в решение проблемы. *Ангиология и сосудистая хирургия*. 2016;22(3):48-52. [Shilkina NP, Panchenko KI. Clinical and morphological characteristics of systemic vasculitis: Professor N.E. Yarygin's contribution to solving the problem. *Angiology and vascular surgery*. 2016;22 (3): 48-52. (In Russ)].
3. Шилкина Н.П., Панченко К.И. Этапы большого пути (к 60-летию ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой и 100-летию проф. Н.Е. Ярыгина). *Научно-практическая ревматология*. 2018;56 (5):675-678. [Shilkina NP, Panchenko KI. The stage of a long journey (to the 60th anniversary of the V.A. Nasonova Research Institute and to the 100th anniversary of Prof. N.E. Yarygin). *Scientific and practical rheumatology*. 2018;56(5):675-678. (In Russ)]. doi: 10.14412/1995-4484-2018-675-678
4. Шилкина Н.П., Дряженкова И.В., Масина И.В. Аутовоспалительные заболевания в практике ревматолога. *Врач*. 2018;56(5):32-36. [Shilkina NP, Dryazhenkova IV, Masina IV. Autoinflammatory diseases in the practice of a rheumatologist. *Doctor*. 2018;56(5):32-36. (In Russ)]. DOI: 10.29296/25877305-2018-05-07
5. Шилкина Н.П., Масина И.В., Дряженкова И.В., Виноградов А.А., Юнонин И.Е. Аутовоспаление и аутоиммунитет в патогенезе иммуновоспалительных заболеваний. *Терапевтический архив*. 2020;92(12):120-125. [Shilkina NP, Masina IV, Dryazhenkova IV, Vinogradov AA, Yunonin IE. Autoimmunity and autoinflammation in pathogenesis of immunoinflammatory diseases. *Therapeutic Archive*. 2020;92(12):120-125. (In Russ)]. DOI: 10.26442/00403660.2020.12.200442
6. Шилкина Н.П., Дряженкова И.В., Юнонин И.Е., Четвертакова Ж.Е. Дискуссионные аспекты проблемы системных васкулитов и аутовоспалительных заболеваний. *Клиническая медицина*. 2021;99(4):314-320. [Shilkina NP, Dryazhenkova IV, Yunonin IE, Chetvertakova ZhE. Debatable aspects of systemic angitis and autoinflammatory diseases. *Clinical medicine*. 2021;99(4):314-320. (In Russ)]. <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2021-99-4-314-320>.